בס"ד

LE JARDIN DE MAÏMONIDE

Catalogue des préparations

109 préparations • Présentation illustrée

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide
et par la sagesse des plantes.

Le Jardin de Maïmonide

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

LE JARDIN DE MAÏMONIDE

INDEX ALPHABÉTIQUE DES 109 PRÉPARATIONS

Touchez un nom pour accéder directement à sa fiche.

accélération du métabolisme 3
acné 5
Acné rosacée 6
acouphènes et bourdonnements d'or… 81
aider à Bruler les Graisses 15
allergies et sinusites 82
anémie et carence en fer 9
Anti-âge cellulaire - Femme 10
Anti-âge cellulaire - Homme 11
Antidéprime 12
Apaisement du conflit intérieur 13
aphtes et ulcères de la bouche 83
Aubépine (Crataegus) 14
calculs biliaires 84
Calculs et cristaux urinaires 16
Candidose 17
cholestérol 18
chute de cheveux et les ongles cassa… 19
côlon irritable 20
Confiance musicale 21
confort et la sécheresse oculaire 23
confort et la vitalité masculine 22
confort féminin 24
confort thyroïdien 25
Confort urinaire 26
constipation chronique 27
constipation passagère 28
Curcuma & Poivre noir 29
cystite et les infections urinaires 30
cystite interstitielle 31
dépression légère et la mélancolie 32
détox biologique 34
diabète et l'hyperglycémie 35
diarrhée et les troubles intestinaux 36
digestion lente et difficile 37
douleurs articulaires et la flexibilité 85
douleurs lombaires et dorsales : Fred… 52
drainage cellulite 38
drainage hépatique et le foie gras 39
drainage lymphatique 41
drainage minceur 42
drainage, la circulation et les jambes… 40
éclat et la beauté de la peau 43
eczéma 44
endométriose 45
équilibre du sommeil 46
Équilibre profond Ashwagandha - Au… 47
excès de cortisol 48
Extrait d’Orange Sanguine 49
favoriser les montées de lait (Allaite… 8
fibromyalgie 50
Fredo’calm 51
gaz intestinaux charbon actif et argil… 86
halitose (mauvaise haleine) 53
Helicobacter pilori 54
hémorroïdes 87
hyperacidité et les brûlures d'estomac 55
hyperactivité et le déficit d'attention 56
hyperperméabilité intestinale 57
infertilité Féminine 58
infertilité Masculine 59
inflammation de la prostate 60
lichen plan 61
l’acide urique et l'urée élevées 4
maladie d'Alzheimer 62
maladie de Crohn 63
mémoire et la concentration 64
ménopause et les bouffées de chaleur 65
microbiote intestinal 66
Migraines et céphalées 67
Morphéaline 68
nausées et vomissements 88
Otites 89
parasites intestinaux 90
Pellicules 69
pré- ménopause 70
Prêle des champs – colonne vertébra… 71
psoriasis 72
règles abondantes et douloureuses 91
Reishi & Eschscholtzia 73
Remède antibactérien 74
Remède antifongique 75
Remède naturel coupe-faim 77
Remède naturel fortifiant et reminér… 78
rétention d'eau 79
Rhumatisme psoriasique 80
Sécheresse de la peau et des muque… 94
sevrage la désacoutumance et l'aide … 33
soutien immunitaire 95
spasmophilie 96
Spondylarthrite 97
stopper les montées de lait (Allaitem… 7
Surdité & baisse d’ouïe 98
syndrome du stress prémenstruel (S… 99
Tension nerveuse & stress 100
tensions nerveuses et les palpitations 92
thrombopénie (déficit en plaquettes … 101
Toux & Confort respiratoire 102
toux grasse et productive 103
toux sèche et irritante 104
trac Sérénité & performance 105
transit intestinal 106
ventre plat 107
vertiges 93
vessie douloureuse et hyperactive 108
Vimmuline – antiviral 76
Vitiligo 109
Withania & Hypericum 110
Withania somnifera (Ashwagandha) 111

Accélérateur du métabolisme

OUVRIR LA FICHE >



MÉTABOLISME ET POIDS

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour l'accélération du métabolisme

Présentation et utilisations

Formule conçue pour stimuler le métabolisme, favoriser la dépense énergétique et accompagner naturellement la gestion du poids. Métabolisme lent, Fatigue et manque d'énergie, Difficulté à perdre du poids.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Urée & créatinine

REINS ET SPHÈRE URINAIRE

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour l‘acide urique et l'urée élevées



Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir la fonction rénale, favoriser l’élimination des déchets et contribuer à l’équilibre de l’organisme. Créatinine élevée, Urée élevée, Fonction rénale.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Acné

OUVRIR LA FICHE >

PEAU, VISION ET VITALITÉ

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour l'acné

Présentation et utilisations

Formule à base de plantes médicinales traditionnellement utilisées pour purifier l'organisme, réguler l'excès de sébum et favoriser l'équilibre de la peau. Elle contribue à soutenir les fonctions d'élimination (foie, peau) et à apaiser les manifestations cutanées. Imperfections cutanées, Excès de sébum, Boutons inflammatoires.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Acné rosacée

OUVRIR LA FICHE >



PEAU, VISION ET VITALITÉ

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel contre Acné rosacée

Présentation et utilisations

La rosacée est une affection inflammatoire chronique du visage, caractérisée par des rougeurs persistantes, des bouffées vasomotrices et parfois des papules ou pustules. Les soins privilégient une routine douce, la protection solaire et l'identification des facteurs déclenchants (chaleur, alcool, épices). Certaines plantes apaisantes sont utilisées traditionnellement, mais leur efficacité par voie orale reste insuffisamment démontrée. Une évaluation dermatologique est indiquée en cas d'atteinte oculaire ou de poussées importantes.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Allaitement stopper

FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour stopper les montées de lait (Allaitement)

Présentation et utilisations

Formule conçue pour accompagner l'arrêt de la lactation et favoriser le confort mammaire, tout en aidant à réguler la production de lait. Arrêt de l'allaitement, Engorgement mammaire, Tension mammaire.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Allaitement favoriser

FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour favoriser les montées de lait (Allaitement)

Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir la production de lait maternel et accompagner l'allaitement, tout en favorisant l'équilibre hormonal et le confort de la mère. Production de lait insuffisante, Stimulation de la lactation, Allaitement maternel.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

PEAU, VISION ET VITALITÉ

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour l'anémie et carence en fer



Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir la production de globules rouges, favoriser l'assimilation du fer et contribuer à la vitalité générale de l'organisme. Anémie, Carence en fer, Fatigue persistante.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Anti-âge femme

FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Anti-âge cellulaire - Femme

Présentation et utilisations

Cette préparation s'inscrit dans une démarche de bien-être et de vitalité féminine. Le vieillissement cutané dépend notamment de l'exposition solaire, du sommeil, de l'alimentation et des variations hormonales. Une protection UV quotidienne, une alimentation équilibrée et une activité physique adaptée restent les mesures les mieux établies. Les ingrédients exacts de cette formule doivent être vérifiés avant de préciser ses propriétés et ses précautions.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Anti-âge homme

FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Anti-âge cellulaire - Homme

Présentation et utilisations

Cette préparation est destinée à accompagner le bien-être et la vitalité masculine avec l'âge. La préservation de la masse musculaire, de la santé cardiovasculaire et du sommeil repose principalement sur l'activité physique, l'alimentation et le suivi des facteurs de risque. Les bénéfices spécifiques des plantes dites « anti-âge » ne sont pas établis pour ralentir le vieillissement cellulaire. Composition et interactions à vérifier avant publication.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide



SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

Antidéprime

Présentation et utilisations

Les baisses de moral passagères peuvent s'accompagner de fatigue, de troubles du sommeil et d'une diminution de la motivation. Les approches de soutien comprennent sommeil régulier, activité physique, lien social et accompagnement psychologique si nécessaire. Certaines plantes, notamment le millepertuis, ont été étudiées dans la dépression légère, mais présentent de nombreuses interactions médicamenteuses. La composition de cette préparation doit être confirmée avant tout conseil d'utilisation.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.



SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

Apaisement du conflit intérieur

Présentation et utilisations

La formule rassemble notamment vitex, withania, scutellaire, achillée et hypericum; une version ultérieure mentionne aussi l’eschscholtzia. La fiche s’inscrit dans le registre de l’apaisement et de l’équilibre émotionnel.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.



CŒUR ET CIRCULATION

Aubépine (Crataegus)

Présentation et utilisations

L'aubépine est une plante médicinale traditionnellement appréciée pour ses propriétés apaisantes et son intérêt dans le confort cardiovasculaire.

Favoriser la détente et l'apaisement des tensions nerveuses.

Accompagner les manifestations cardiaques bénignes associées au stress, après exclusion d'une maladie cardiaque.

Contribuer à un meilleur équilibre émotionnel.

Favoriser un sommeil plus paisible lorsque la nervosité perturbe le repos.

Participer au confort cardiovasculaire général.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Brûleur de graisses

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



MÉTABOLISME ET POIDS

Remède naturel pour aider à Bruler les Graisses

Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir le métabolisme, favoriser la combustion des graisses et accompagner la gestion du poids de manière naturelle. Excès de poids, Graisses localisées, Métabolisme lent.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Calculs urinaires

REINS ET SPHÈRE URINAIRE

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel contre Calculs et cristaux urinaires



Présentation et utilisations

Les calculs urinaires se forment lorsque certaines substances cristallisent dans les urines. Leur prévention dépend de la nature du calcul, de l'hydratation et parfois de mesures alimentaires spécifiques. Une analyse des calculs et un bilan médical permettent de choisir la conduite adaptée. Les plantes diurétiques ne dissolvent pas de façon fiable les calculs et peuvent être inappropriées en cas d'obstruction. Fièvre, douleur intense ou difficulté à uriner nécessitent une consultation urgente.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Candidose

DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour la Candidose

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

Formule conçue pour rééquilibrer la flore, soutenir les défenses naturelles et limiter la prolifération des levures. Candidose, Déséquilibre de la flore intestinale, Ballonnements.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Cholestérol

CŒUR ET CIRCULATION

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour le cholestérol

Présentation et utilisations

Formule conçue pour aider à réguler le taux de cholestérol, soutenir la santé cardiovasculaire et favoriser un bon équilibre lipidique. Cholestérol élevé, Excès de LDL, Équilibre lipidique.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Ongles & Cheveux

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



PEAU, VISION ET VITALITÉ

Remède naturel contre la chute de cheveux et les ongles cassants et fendus

Présentation et utilisations

Formule conçue pour renforcer la fibre capillaire, stimuler la croissance des cheveux et fortifier les ongles de l'intérieur. Chute de cheveux, Cheveux fragiles et ternes, Croissance capillaire.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Côlon irritable

OUVRIR LA FICHE >



DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour le côlon irritable

Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser les spasmes, réduire les douleurs et favoriser un équilibre digestif durable. Côlon irritable, Spasmes intestinaux, Douleurs abdominales.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.



SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

Confiance musicale

Présentation et utilisations

Cette formule associe Withania, Hypericum, Bacopa, Rhodiola, Centella et Griffonia. Elle est présentée comme un soutien de l'équilibre émotionnel et de la concentration dans le contexte d'une activité musicale.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Confort masculin

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

Remède naturel pour le confort et la vitalité masculine

Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir l'énergie masculine, favoriser le confort urinaire et contribuer à l'équilibre général de l'homme. Vitalité masculine, Baisse d'énergie, Confort urinaire.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Confort oculaire

OUVRIR LA FICHE >



PEAU, VISION ET VITALITÉ

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour le confort et la sécheresse oculaire

Présentation et utilisations

Formule conçue pour hydrater les yeux, apaiser les irritations et soutenir le confort visuel au quotidien. Sécheresse oculaire, Yeux irrités, Fatigue visuelle.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Confort féminin

FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour le confort féminin



Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir l'équilibre féminin, apaiser les inconforts et favoriser le bien-être au quotidien. Inconfort féminin, Cycle irrégulier, Douleurs menstruelles.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Confort thyroïdien

OUVRIR LA FICHE >

FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL



Remède naturel pour le confort thyroïdien

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir l'équilibre de la thyroïde, favoriser le métabolisme et contribuer au bien-être général. Déséquilibre thyroïdien, Fatigue persistante, Métabolisme lent.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Confort urinaire

OUVRIR LA FICHE >



REINS ET SPHÈRE URINAIRE

OUVRIR LA FICHE >

Confort urinaire

Présentation et utilisations

Le confort urinaire recouvre plusieurs situations : envies fréquentes, gêne à la miction ou réveils nocturnes. Les causes peuvent être infectieuses, prostatiques, fonctionnelles ou liées à certains médicaments. Une hydratation adaptée et l'identification des irritants urinaires peuvent aider selon le contexte. Les plantes utilisées traditionnellement ne remplacent pas un diagnostic. La composition exacte de cette formule doit être vérifiée avant d'en détailler les usages et contre-indications.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour la constipation chronique



Présentation et utilisations

Formule conçue pour réguler durablement le transit intestinal, favoriser l'élimination et soutenir l'équilibre digestif. Constipation chronique, Transit lent, Selles dures et irrégulières.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Constipation passagère

OUVRIR LA FICHE >



DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel de la constipation passagère

Présentation et utilisations

Formule conçue pour favoriser le transit intestinal, ramollir les selles et soutenir un confort digestif naturel. Constipation passagère, Transit lent, Selles dures.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Curcuma & poivre noir

PEAU, VISION ET VITALITÉ

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Curcuma & Poivre noir

Présentation et utilisations

Le curcuma (Curcuma longa) apporte des curcuminoïdes, étudiés pour leurs propriétés biologiques. Le poivre noir (Piper nigrum) contient de la pipérine, susceptible d'augmenter l'absorption de certaines substances, mais aussi de modifier l'exposition à des médicaments. Les données cliniques varient selon la préparation et les doses. Prudence en cas de traitement anticoagulant, de maladie biliaire ou de polymédication. Les proportions de cette association restent à confirmer.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Cystite

OUVRIR LA FICHE >



REINS ET SPHÈRE URINAIRE

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour la cystite et les infections urinaires

Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir les défenses naturelles des voies urinaires, apaiser les irritations et favoriser l'élimination des germes. Cystite, Infections urinaires, Sensation de brûlure.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.



REINS ET SPHÈRE URINAIRE

Remède naturel pour la cystite interstitielle

Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser l'inflammation de la vessie, réduire les douleurs urinaires et soutenir le confort du système urinaire de façon naturelle. Cystite interstitielle, Douleurs et inconfort vésical, Brûlures urinaires.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Dépression

OUVRIR LA FICHE >



SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour la dépression légère et la mélancolie

Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir l'équilibre émotionnel, apaiser l'esprit et favoriser un mieux-être naturel en période de baisse de moral. Dépression légère, Mélancolie et baisse de moral, Tristesse passagère.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

désaccoutumance & antiaddiction

OUVRIR LA FICHE >



PEAU, VISION ET VITALITÉ

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour le sevrage la désaccoutumance et l'aide anti-addiction

Présentation et utilisations

Formule conçue pour accompagner le sevrage, réduire les envies et soutenir l’équilibre nerveux. Sevrage tabac ..., Addictions au sucre, Envies compulsives.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Détox Bio

OUVRIR LA FICHE >



DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour la détox biologique

Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir les fonctions d'élimination, favoriser le drainage des toxines et contribuer à l'équilibre global de l'organisme. Détoxification, Élimination des toxines, Drainage hépatique.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Hyperglycémie & diabète

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



MÉTABOLISME ET POIDS

Remède naturel pour le diabète et l'hyperglycémie

Présentation et utilisations

Formule conçue pour aider à réguler la glycémie, soutenir le métabolisme des sucres et contribuer à l'équilibre métabolique. Diabète, Hyperglycémie, Glycémie instable.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Diarrhée

OUVRIR LA FICHE >



DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour la diarrhée et les troubles intestinaux

Présentation et utilisations

Formule conçue pour réguler le transit, apaiser l'intestin et restaurer l'équilibre digestif. Diarrhée, Troubles intestinaux, Transit accéléré.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Digestion difficile

DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour la digestion lente et difficile

Présentation et utilisations

Formule conçue pour stimuler la digestion, favoriser le confort digestif et réduire les sensations de lourdeur après les repas. Digestion lente, Sensation de lourdeur après les repas, Ballonnements et gaz intestinaux.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Drainage cellulite

OUVRIR LA FICHE >



MÉTABOLISME ET POIDS

Remède naturel pour le drainage cellulite

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

Formule conçue pour favoriser l'élimination des toxines, soutenir la circulation et contribuer à réduire l'aspect de la cellulite tout en améliorant le confort des tissus. Cellulite (aspect peau d'orange), Rétention d'eau, Mauvaise circulation veineuse et lymphatique.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Drainage hépatique

PEAU, VISION ET VITALITÉ

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour le drainage hépatique et le foie gras



Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir la fonction hépatique, favoriser l'élimination des toxines et contribuer à l'équilibre du métabolisme lipidique. Foie gras, Surcharge hépatique, Digestion difficile.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Circulation jambes lourdes

CŒUR ET CIRCULATION

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour le drainage, la circulation et les jambes lourdes

Présentation et utilisations

Formule conçue pour stimuler la circulation, favoriser le drainage et soulager la sensation de jambes lourdes.
Jambes lourdes et douloureuses, Mauvaise circulation, Rétention d'eau.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Drainage lymphatique

CŒUR ET CIRCULATION

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour le drainage lymphatique

Présentation et utilisations

Formule conçue pour stimuler la circulation lymphatique, favoriser l'élimination des toxines et réduire la rétention d'eau. Drainage lymphatique, Rétention d'eau, Jambes lourdes.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Drainage minceur

OUVRIR LA FICHE >



MÉTABOLISME ET POIDS

Remède naturel pour le drainage minceur

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

Formule conçue pour favoriser l'élimination des excès, soutenir le métabolisme et accompagner la perte de poids. Drainage de l'organisme, Rétention d'eau, Cellulite.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Éclat

OUVRIR LA FICHE >



PEAU, VISION ET VITALITÉ

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour l'éclat et la beauté de la peau

Présentation et utilisations

Formule conçue pour nourrir la peau de l'intérieur, favoriser son éclat naturel et contribuer à une peau saine et lumineuse. Teint terne, Peau fatiguée, Manque d'éclat.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Eczéma

OUVRIR LA FICHE >

PEAU, VISION ET VITALITÉ

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour l'eczéma



Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser l’inflammation cutanée, réduire les démangeaisons et soutenir la régénération de la peau. Eczéma, Démangeaisons, Rougeurs.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide



FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

Remède naturel pour l'endométriose

Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser les douleurs, soutenir l’équilibre hormonal et améliorer le confort au quotidien. Endométriose, Douleurs pelviennes, Règles douloureuses.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.



SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

Remède naturel pour l'équilibre du sommeil

Présentation et utilisations

Formule conçue pour favoriser l'endormissement, améliorer la qualité du sommeil et soutenir un repos réparateur. Difficulté d'endormissement, Réveils nocturnes, Sommeil non réparateur.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.



CŒUR ET CIRCULATION

Remède naturel pour un Équilibre profond

Ashwagandha - Aubépine - Hypericum triquetrifolium - Rhodiola

Présentation et utilisations

Cette préparation vise le confort émotionnel et la gestion du stress au quotidien. L'ashwagandha (Withania somnifera) et d'autres plantes adaptogènes sont traditionnellement utilisées dans ce contexte; les essais cliniques restent limités et dépendent des extraits étudiés. L'ashwagandha peut interagir avec certains traitements et ne convient pas à toutes les situations, notamment en cas de trouble thyroïdien ou de grossesse. Vérifier la composition précise avant utilisation.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Excès de cortisol

OUVRIR LA FICHE >



SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour l'excès de cortisol

Présentation et utilisations

Formule conçue pour aider à réguler le stress, soutenir l'équilibre hormonal et favoriser un apaisement durable. Excès de cortisol, Stress chronique, Nervosité.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Extrait d'orange sanguine

MÉTABOLISME ET POIDS

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Extrait d'Orange Sanguine



Présentation et utilisations

L'orange sanguine (Citrus sinensis) contient des pigments anthocyaniques et d'autres composés végétaux. Certains extraits commerciaux ont été étudiés dans le cadre de la composition corporelle, mais les résultats ne permettent pas de garantir une perte de poids. Les effets éventuels dépendent de la standardisation et de la dose de l'extrait. L'alimentation, l'activité physique et le sommeil restent essentiels. Identifier l'extrait exact avant toute allégation spécifique.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Fibromyalgie

ARTICULATIONS, MUSCLES ET DOULEURS

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour la fibromyalgie

Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser les douleurs diffuses, réduire les tensions et soutenir le bien-être physique et nerveux. Douleurs diffuses, Fatigue chronique, Tensions musculaires.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide



PEAU, VISION ET VITALITÉ

Fredo’calm

Présentation et utilisations

Cette préparation associe notamment feuille d’oranger, scutellaire, marjolaine, saule, curcumine, pipérine, taurine et minéraux. Sa fiche la présente dans la famille du calme et du confort nerveux.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Douleurs dorsales & lombaires

ARTICULATIONS, MUSCLES ET DOULEURS

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour les douleurs lombaires et dorsales : Fredo'calm



Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser les tensions musculaires, réduire les douleurs et améliorer le confort du dos. Douleurs lombaires, Douleurs dorsales, Tensions musculaires.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Halitose

DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour l'halitose (mauvaise haleine)

Présentation et utilisations

Formule conçue pour assainir la sphère buccale, soutenir l'équilibre digestif et favoriser une haleine fraîche durable. Mauvaise haleine, Halitose, Déséquilibre buccal.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Helicobacter pylori

DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour Helicobacter pilori



Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir l'équilibre gastrique, apaiser l'inconfort et contribuer à la protection de la muqueuse de l'estomac. Helicobacter pilori, Inconfort gastrique, Douleurs à l'estomac.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Hyperacidité

DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour l'hyperacidité et les brûlures d'estomac



Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser l'acidité gastrique, protéger la muqueuse digestive et favoriser le confort de l'estomac. Hyperacidité, Brûlures d'estomac, Reflux gastrique.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Hyperactivité

OUVRIR LA FICHE >

MÉMOIRE ET FONCTIONS COGNITIVES

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour l'hyperactivité et le déficit d'attention



Présentation et utilisations

Formule conçue pour favoriser la concentration, apaiser l’agitation et soutenir l’équilibre nerveux. Hyperactivité, Déficit d’attention, Difficulté de concentration.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Hyperperméabilité intestinale

DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour l'hyperperméabilité intestinale

Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir l’intégrité de la muqueuse intestinale, apaiser l’inflammation et favoriser l’équilibre digestif. Hyperperméabilité intestinale, Muqueuse intestinale fragilisée, Inflammation digestive.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Infertilité féminine

FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour l'infertilité Féminine

Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir la fertilité, favoriser l'équilibre hormonal et contribuer au bon fonctionnement du système reproducteur. Infertilité féminine, Troubles de l'ovulation, Déséquilibre hormonal.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide



FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

Remède naturel pour l'infertilité Masculine

Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir la fertilité, favoriser l’équilibre hormonal et contribuer au bon fonctionnement du système reproducteur. Fertilité masculine • Qualité des spermatozoïdes • Mobilité spermatique • Vitalité reproductive • Équilibre hormonal

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.



FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

Remède naturel pour l'inflammation de la prostate

Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser l’inflammation, soutenir le confort urinaire et contribuer au bien-être de la prostate. Inflammation de la prostate, Gêne urinaire, Mictions fréquentes.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Lichen plan

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



PEAU, VISION ET VITALITÉ

Remède naturel pour le lichen plan

Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser l'inflammation, réduire les démangeaisons et soutenir la régénération des tissus cutanés et muqueux. Lichen plan, Inflammation cutanée, Démangeaisons.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Alzheimer

OUVRIR LA FICHE >



MÉMOIRE ET FONCTIONS COGNITIVES

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour la maladie d'Alzheimer

Présentation et utilisations

La maladie d'Alzheimer est une maladie neurodégénérative qui altère progressivement la mémoire et l'autonomie. Aucun complément à base de plantes n'a démontré qu'il pouvait guérir ou arrêter son évolution. La prise en charge repose sur une évaluation spécialisée, les traitements indiqués, la stimulation adaptée et le soutien des proches. Les interactions avec les médicaments doivent être recherchées avant toute supplémentation. Cette fiche ne constitue pas une proposition de traitement de la maladie.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Crohn

DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour la maladie de Crohn



Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser l'inflammation intestinale, soutenir la muqueuse digestive et améliorer le confort intestinal. Maladie de Crohn, Inflammation intestinale, Douleurs abdominales.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Mémoire & concentration

MÉMOIRE ET FONCTIONS COGNITIVES

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour la mémoire et la concentration

Présentation et utilisations

Formule conçue pour stimuler les fonctions cognitives, améliorer la concentration et soutenir les capacités de mémorisation. Troubles de la mémoire, Difficulté de concentration, Fatigue mentale.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour la ménopause et les bouffées de chaleur



Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir l'équilibre hormonal, apaiser les bouffées de chaleur et améliorer le confort au quotidien. Ménopause, Bouffées de chaleur, Transpiration excessive.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Microbiote intestinal

DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour le microbiote intestinal

Présentation et utilisations

Agit naturellement pour : • Équilibre de la flore intestinale • Renforcement du microbiote • Amélioration de la digestion • Réduction des ballonnements • Soutien immunitaire intestinal • Régulation du transit

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Migraines

OUVRIR LA FICHE >



PEAU, VISION ET VITALITÉ

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel contre Migraines et céphalées

Présentation et utilisations

Les migraines provoquent des crises de céphalées souvent pulsatiles, parfois accompagnées de nausées et d'une sensibilité à la lumière. Un carnet des crises aide à repérer les déclencheurs et à évaluer la fréquence. Certaines approches non médicamenteuses et quelques compléments ont été étudiés en prévention, avec des niveaux de preuve variables. Le choix dépend des antécédents et des traitements associés. Une céphalée brutale, inhabituelle ou accompagnée de signes neurologiques impose une évaluation urgente.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Morphealine

OUVRIR LA FICHE >



SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

OUVRIR LA FICHE >

Morphéaline

Présentation et utilisations

Cette préparation est présentée dans la famille du sommeil et de la détente. Un sommeil de qualité dépend notamment d'horaires réguliers, de l'exposition à la lumière et de la limitation des excitants le soir. Certaines plantes sédatives peuvent favoriser la somnolence et interagir avec les médicaments agissant sur le système nerveux. La composition de Morphéaline n'étant pas suffisamment documentée ici, ses propriétés et sa posologie ne peuvent être précisées sans vérification.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Pellicules

OUVRIR LA FICHE >



PEAU, VISION ET VITALITÉ

Remède naturel contre Pellicules

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

Les pellicules correspondent à une desquamation du cuir chevelu, parfois associée à une dermatite séborrhéique et à des démangeaisons. Les soins locaux adaptés, notamment les shampooings antipelliculaires, constituent la prise en charge habituelle. Une alimentation équilibrée soutient la santé générale, mais les gélules de plantes n'ont pas d'efficacité démontrée contre les pellicules. En cas de rougeurs importantes, de croûtes ou de chute de cheveux, un avis dermatologique est recommandé.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Pré-ménopause

FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour la pré-ménopause

Présentation et utilisations

Formule conçue pour accompagner en douceur les changements hormonaux de la pré-ménopause, atténuer les désagréments fonctionnels et favoriser un équilibre physique et émotionnel durable. La pré-ménopause correspond à une période de transition hormonale pouvant s'accompagner de bouffées de chaleur, troubles du sommeil, irritabilité, fatigue ou irrégularités du cycle. Cette synergie de plantes agit en profondeur pour soutenir l'équilibre hormonal féminin, apaiser le système nerveux et améliorer la qualité de vie au quotidien.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Prêle des champs

OUVRIR LA FICHE >



ARTICULATIONS, MUSCLES ET DOULEURS

OUVRIR LA FICHE >

Prêle des champs – colonne vertébrale & articulations

Présentation et utilisations

La prêle des champs (Equisetum arvense) est traditionnellement utilisée pour sa teneur en silice et dans les préparations destinées au confort articulaire. Les données cliniques ne démontrent pas qu'elle reconstruit le cartilage, les vertèbres ou les disques intervertébraux. La prise en charge des douleurs du dos repose sur l'identification de leur cause et sur une activité physique adaptée. Prudence en cas d'atteinte rénale, de traitement diurétique ou de prise prolongée.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Psoriasis

OUVRIR LA FICHE >

PEAU, VISION ET VITALITÉ

Remède naturel pour le psoriasis

OUVRIR LA FICHE >



Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser l'inflammation cutanée, soutenir la régénération de la peau et améliorer le confort au quotidien. Psoriasis, Plaques cutanées, Rougeurs.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.



SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

Reishi & Eschscholtzia

Présentation et utilisations

Le reishi (Ganoderma lucidum) est un champignon utilisé traditionnellement en Asie; l'eschscholtzia (Eschscholzia californica) est employée en phytothérapie pour la détente. Les preuves cliniques de leur association sur le sommeil restent limitées. Des interactions sont possibles, notamment avec les anticoagulants ou les médicaments sédatifs. Une évaluation des troubles du sommeil persistants est préférable avant une utilisation prolongée. Les dosages de la formule restent à confirmer.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.



IMMUNITÉ ET RESPIRATION

Remède naturel antibactérien

Présentation et utilisations

Cette préparation est présentée comme un soutien traditionnel à base de plantes. Certaines substances végétales montrent une activité antibactérienne en laboratoire, mais ces observations ne prouvent pas qu'une gélule puisse traiter une infection bactérienne chez l'humain. Le choix d'un traitement dépend du site de l'infection, de sa gravité et du germe en cause. Une fièvre persistante ou des signes d'infection importante justifient une consultation. Composition et sécurité à vérifier.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.



DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

Remède naturel antifongique

Présentation et utilisations

Formule conçue pour aider l'organisme à lutter naturellement contre les infections fongiques, limiter la prolifération des champignons et soutenir l'équilibre global du microbiote. Mycoses digestives (candidose), Mycoses cutanées, Mycoses des ongles.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.



IMMUNITÉ ET RESPIRATION

Remède naturel antiviral - Vimmuline

Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir les défenses naturelles, aider l'organisme à lutter contre les infections virales et favoriser une récupération rapide. Infections virales, Immunité, Fatigue.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Coupe-faim

OUVRIR LA FICHE >

MÉTABOLISME ET POIDS

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel coupe-faim



Présentation et utilisations

Formule conçue pour aider à réduire l'appétit, favoriser la satiété et accompagner la gestion du poids.
Fringales, Appétit excessif, Grignotage.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Fortifiant

OUVRIR LA FICHE >

PEAU, VISION ET VITALITÉ



Remède naturel fortifiant et reminéralisant

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

Formule conçue pour renforcer l'organisme, combler les carences en minéraux essentiels et soutenir la vitalité générale. Fatigue physique et nerveuse, Carences en minéraux, Faiblesse générale.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Rétention d'eau

REINS ET SPHÈRE URINAIRE

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour la rétention d'eau



Présentation et utilisations

Formule conçue pour favoriser l'élimination des liquides, soutenir le drainage et améliorer le confort circulatoire. Rétention d'eau, Gonflements, Œdèmes.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Rhumatisme psoriasique

OUVRIR LA FICHE >



ARTICULATIONS, MUSCLES ET DOULEURS

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel du Rhumatisme psoriasique

Présentation et utilisations

Le rhumatisme psoriasique est une maladie inflammatoire chronique pouvant toucher les articulations, les tendons et la colonne vertébrale. Un diagnostic et un suivi rhumatologiques précoces limitent le risque de lésions irréversibles. Les traitements de fond prescrits ne doivent pas être remplacés par des plantes. Les mesures d'accompagnement incluent activité adaptée, gestion du poids et arrêt du tabac. Toute préparation végétale doit être évaluée pour ses interactions avec les traitements en cours.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Acouphènes & bourdonnements

OUVRIR LA FICHE >

PEAU, VISION ET VITALITÉ



Remède naturel pour les acouphènes et bourdonnements d'oreille

Présentation et utilisations

Formule à base de plantes médicinales traditionnellement utilisées pour améliorer la microcirculation, soutenir les fonctions nerveuses et favoriser l'équilibre auditif. Elle contribue à apaiser les perceptions sonores parasites et à soutenir le confort de l'oreille interne. Acouphènes, Bourdonnements d'oreille, Gêne auditive.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Allergies & sinusites

IMMUNITÉ ET RESPIRATION

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour les allergies et sinusites



Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser les réactions allergiques, soutenir les voies respiratoires et favoriser le confort des sinus, tout en aidant l'organisme à mieux réagir face aux agressions extérieures. Allergies saisonnières, Rhinites allergiques, Sinusites.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Aphtes

OUVRIR LA FICHE >



PEAU, VISION ET VITALITÉ

Remède naturel pour les aphtes et ulcères de la bouche

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser les muqueuses buccales, favoriser la cicatrisation et réduire l'inflammation locale. Aphtes, Ulcères buccaux, Douleurs de la bouche.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Calculs biliaires

DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour les calculs biliaires

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir la fonction hépatobiliaire, favoriser la fluidité de la bile et contribuer au confort digestif. Calculs biliaires, Digestion difficile, Ballonnements après repas gras.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Douleurs articulaires & flexibilité

ARTICULATIONS, MUSCLES ET DOULEURS

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour les douleurs articulaires et la flexibilité

Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser les douleurs, améliorer la souplesse et soutenir la mobilité articulaire.
Douleurs articulaires, Raideurs, Manque de flexibilité.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Charbon actif & argile verte

OUVRIR LA FICHE >



DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

Remède naturel pour les gaz intestinaux charbon actif et argile verte

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

Formule conçue pour absorber les gaz, réduire les ballonnements et favoriser un confort digestif rapide.
Gaz intestinaux, Ballonnements, Ventre gonflé.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Hémorroïdes

CŒUR ET CIRCULATION

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour les hémorroïdes



Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser l'inflammation, réduire l'inconfort et soutenir la circulation veineuse. Hémorroïdes, Douleurs anales, Inflammation.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Nausées

DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour les nausées et vomissements



Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser les nausées, calmer l'estomac et favoriser le confort digestif. Nausées, Vomissements, Digestion difficile.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Otite

OUVRIR LA FICHE >



IMMUNITÉ ET RESPIRATION

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel contre les Otites

Présentation et utilisations

L'otite peut toucher le conduit auditif externe ou l'oreille moyenne; ses causes et ses traitements diffèrent. Douleur, fièvre, écoulement ou baisse d'audition nécessitent un examen de l'oreille. Aucune préparation orale de plantes n'a démontré qu'elle guérissait une otite bactérienne. Il ne faut pas introduire d'huiles essentielles ou de préparations non prescrites dans l'oreille, surtout si le tympan est perforé. Le recours à un professionnel est particulièrement important chez l'enfant.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Parasites intestinaux

DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour les parasites intestinaux



Présentation et utilisations

Formule conçue pour aider à éliminer les parasites intestinaux, assainir le terrain digestif et soutenir l'équilibre naturel de la flore intestinale. Parasites intestinaux, Déséquilibre de la flore intestinale, Ballonnements et inconfort digestif.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Règles abondantes

FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour les règles abondantes et douloureuses

Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser les douleurs, réguler le flux menstruel et soutenir l'équilibre féminin. Règles abondantes, Règles douloureuses, Crampes menstruelles.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Tension nerveuse

OUVRIR LA FICHE >



CŒUR ET CIRCULATION

Remède naturel pour les tensions nerveuses et les palpitations

Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser le système nerveux, réduire les palpitations et favoriser un équilibre émotionnel durable. Tensions nerveuses, Palpitations, Stress.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

OUVRIR LA FICHE >

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Vertiges

OUVRIR LA FICHE >

PEAU, VISION ET VITALITÉ

Remède naturel pour les vertiges

OUVRIR LA FICHE >



Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir la circulation cérébrale, apaiser les sensations de vertige et améliorer le confort auditif. Acouphènes, Vertiges, Étourdissements.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Sécheresse

OUVRIR LA FICHE >



PEAU, VISION ET VITALITÉ

Remède naturel contre Sécheresse de la peau et des muqueuses

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

La sécheresse cutanée se manifeste par des tiraillements, des squames et parfois des démangeaisons. Elle peut être favorisée par les lavages fréquents, le froid, l'âge ou certaines maladies de peau. L'application régulière d'émollients et l'usage de nettoyants doux sont les mesures de première intention. Une alimentation variée contribue à la santé de la peau, sans preuve qu'une formule végétale orale corrige à elle seule la sécheresse. Une irritation persistante mérite un avis médical.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Immunité booster

IMMUNITÉ ET RESPIRATION

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour le soutien immunitaire



Présentation et utilisations

Formule conçue pour renforcer les défenses naturelles, soutenir l'organisme et aider à mieux résister aux agressions extérieures. Défenses immunitaires, Fatigue, Sensibilité aux infections.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Spasmophilie

OUVRIR LA FICHE >



SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

Remède naturel pour la spasmophilie

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser les tensions nerveuses, réduire les spasmes et soutenir l'équilibre neuro-musculaire. Spasmophilie, Tensions nerveuses, Spasmes musculaires.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Spondylarthrite

OUVRIR LA FICHE >



ARTICULATIONS, MUSCLES ET DOULEURS

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour la Spondylarthrite

Présentation et utilisations

La spondylarthrite est une maladie inflammatoire pouvant provoquer des douleurs dorsales et une raideur matinale. Sa prise en charge nécessite un suivi rhumatologique, de l'exercice adapté et, selon l'activité de la maladie, des traitements anti-inflammatoires ou de fond. Les préparations de plantes ne doivent pas se substituer à ces traitements. Les interactions et les risques digestifs ou rénaux sont à examiner avant toute association. La composition de la formule doit être confirmée.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.



PEAU, VISION ET VITALITÉ

Surdité & baisse d’ouïe

Présentation et utilisations

La formule mentionnée associe vigne rouge, goji, ginkgo, luzerne, myrtille, euphrasia et ortie. La fiche porte sur le confort auditif; les précautions et le texte final sont à valider avant publication.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Stress prémenstruel

FEMME, HOMME ET ÉQUILIBRE HORMONAL

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour le syndrome du stress prémenstruel (SSPM)

Présentation et utilisations

Le syndrome prémenstruel associe, avant les règles, des symptômes physiques ou émotionnels variables : tension mammaire, ballonnements, irritabilité ou fatigue. Un calendrier des symptômes sur plusieurs cycles aide à préciser le diagnostic. L'activité physique, le sommeil et certaines approches thérapeutiques peuvent apporter un soulagement. Les données sur les plantes sont hétérogènes et les interactions ou contre-indications hormonales doivent être prises en compte. La formule exacte reste à vérifier.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Tension nerveuse

SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Tension nerveuse & stress

Présentation et utilisations

Cette préparation associe rhodiola, withania et scutellaire. La fiche la présente comme une formule orientée vers l'équilibre nerveux en période de tension ou de stress.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Thrombopénie

OUVRIR LA FICHE >



CŒUR ET CIRCULATION

Remède naturel pour la thrombopénie (déficit en plaquettes sanguines)

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

Formule conçue pour soutenir la production plaquettaire, renforcer l'équilibre sanguin et contribuer au bon fonctionnement de l'organisme.
Thrombopénie, Baisse des plaquettes, Fragilité capillaire.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Toux & confort respiratoire

IMMUNITÉ ET RESPIRATION

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Toux & Confort respiratoire

Présentation et utilisations

La toux est un symptôme dont les causes sont multiples : infection virale, irritation, asthme, reflux ou effet indésirable médicamenteux. Boire régulièrement et éviter les irritants peut améliorer le confort dans les formes bénignes. Certaines plantes sont utilisées traditionnellement pour apaiser la gorge, mais leur efficacité dépend de la préparation. Une toux persistante, une difficulté respiratoire, une douleur thoracique ou du sang dans les crachats imposent un avis médical. Composition à confirmer.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Toux grasse

OUVRIR LA FICHE >



IMMUNITÉ ET RESPIRATION

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour la toux grasse et productive

Présentation et utilisations

Formule conçue pour fluidifier les sécrétions, favoriser l'expectoration et apaiser les voies respiratoires. Toux grasse, Toux productive, Encombrement bronchique.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Toux sèche

IMMUNITÉ ET RESPIRATION

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >

Remède naturel pour la toux sèche et irritante



Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser les muqueuses, calmer l'irritation et réduire la fréquence de la toux. Toux sèche, Toux irritante , allergique, Gorge sèche.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Le trac

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

Remède naturel contre le trac
Sérénité & performance

Présentation et utilisations

Le trac correspond à une réaction de stress anticipatoire avant une prise de parole, une représentation ou un examen. La respiration contrôlée, la préparation progressive et l'exposition répétée sont des approches utiles. Certaines plantes sont utilisées pour la détente, mais leur efficacité et leur tolérance varient. Les produits sédatifs peuvent réduire la vigilance et les performances. Il convient de vérifier la composition exacte et les interactions avant toute prise ponctuelle.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.



DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

Remède naturel pour le transit intestinal

Présentation et utilisations

Formule conçue pour réguler le transit, favoriser une élimination douce et soutenir l'équilibre digestif. Transit intestinal, Constipation légère, Irrégularité du transit.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Ventre plat

DIGESTION, INTESTINS ET FOIE

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour un ventre plat

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

Formule conçue pour réduire les ballonnements, favoriser la digestion et contribuer à un confort abdominal optimal. Ballonnements, Ventre gonflé, Digestion difficile.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Vessie hyperactive

REINS ET SPHÈRE URINAIRE

OUVRIR LA FICHE >

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel pour la vessie douloureuse et hyperactive

Présentation et utilisations

Formule conçue pour apaiser les irritations, réduire les envies fréquentes et favoriser le confort urinaire.
Vessie hyperactive, Douleurs urinaires, Envies fréquentes d'uriner.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.

Vitiligo

PEAU, VISION ET VITALITÉ

OUVRIR LA FICHE >



Remède naturel contre Le Vitiligo

Présentation et utilisations

Le vitiligo entraîne des zones de dépigmentation dues à la disparition de mélanocytes. Son évolution est variable et une évaluation dermatologique permet de discuter les options thérapeutiques, notamment les traitements locaux ou la photothérapie selon les cas. Aucune préparation de plantes par voie orale n'a démontré qu'elle restaure durablement la pigmentation. Une photoprotection adaptée est importante. Les promesses de repigmentation doivent être évitées sans preuve clinique.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Le Jardin de Maïmonide

Inspiré par la tradition médicinale de Maïmonide et par la sagesse des plantes.



SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

Withania & Hypericum

Présentation et utilisations

Cette préparation associe Withania (ashwagandha) et Hypericum (millepertuis), dans la famille de l'équilibre nerveux. La fiche doit préciser les dosages et rappeler les interactions médicamenteuses possibles du millepertuis.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.

Withania somnifera - Ashwagandha

SOMMEIL ET ÉQUILIBRE NERVEUX

OUVRIR LA FICHE >



Withania somnifera (Ashwagandha)

OUVRIR LA FICHE >

Présentation et utilisations

Withania somnifera, appelée ashwagandha, est une plante de la pharmacopée traditionnelle indienne. Des études de petite taille ont exploré certains extraits standardisés pour le stress et le sommeil, sans pouvoir extrapoler leurs résultats à toute poudre de racine. Des effets indésirables digestifs, des atteintes hépatiques rares et des interactions sont rapportés. Prudence en cas de grossesse, de trouble thyroïdien ou de traitement concomitant. Partie de plante et dose à préciser.

Consultez la fiche détaillée pour la composition et les précautions.